

Приложение 3
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ "ШДС им.Рикорда"
от " 30" августа 2024 № 294 - ОД

Режим дня группы

| Содержание | 3 - 4 лет | 4 -5 | 5 - 6 | 6 - 7 |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика не менее 10 минут) | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.20 | 9.00 – 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40 – 10.50 | 10.10 -10.20 | 10.20 – 10.30 | - |
| Второй завтрак 17 | 10.50 – 11.05 | 10.50 – 11.05 | 10.50 – 11.05 | 10.50 – 11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.05 -12.30 | 11.05 – 12.30 | 11.05 – 12.30 | 11.05 – 12.30 |
| Обед | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00 – 16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 |

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.25 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.25 – 18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 - 10.45 | 9.00 - 10.45 | 9.00 - 10.45 | 9.00 - 10.45 |
| Второй завтрак | 10.45 - 11.00 | 10.45 - 11.00 | 10.45 - 11.00 | 10.45 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 11.00 - 12.30 | 11.00 - 12.30 | 11.00 - 12.30 | 11.00 - 12.30 |
| Обед | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |