

Режим дня группы раннего развития

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.35 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 - 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 16.00
Полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, уход детей домой	16.30 - 18.00