

Утверждаю

директор школы  
МБОУ "ШДС им. Рикорда"  
/Мокина Анастасия Сергеевна/

**МЕНЮ**  
24 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 кл (7-11 лет) Завтрак</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	38,03	8,70	10,30	40,90	284,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
<b>Итого</b>				<b>63,90</b>	<b>15,60</b>	<b>13,40</b>	<b>88,00</b>	<b>523,00</b>
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	38,06	8,70	10,30	40,70	284,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	18,60	0,70	4,10	2,80	52,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	22,29	1,50	3,90	6,80	67,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	90	49,88	6,50	11,00	10,70	169,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,27	7,50	8,10	32,40	227,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	17,12	0,50	0,10	28,70	118,00
<b>Итого</b>				<b>204,28</b>	<b>36,10</b>	<b>42,70</b>	<b>193,50</b>	<b>1 285,00</b>
<b>5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	300	46,23	10,40	12,70	49,10	344,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
<b>Итого</b>				<b>73,16</b>	<b>17,40</b>	<b>16,50</b>	<b>97,30</b>	<b>594,00</b>
<b>5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	300	45,66	10,50	12,40	49,20	342,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
<b>Итого</b>				<b>71,59</b>	<b>17,40</b>	<b>15,60</b>	<b>96,40</b>	<b>582,00</b>
<b>1-4 кл (7-11 лет) Обед</b>								
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	18,46	0,70	3,70	2,80	48,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	18,05	1,50	3,90	6,70	66,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	90	49,87	6,60	10,20	10,90	164,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,39	7,50	8,20	32,20	228,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	16,89	0,40	0,10	28,60	118,00
<b>Итого</b>				<b>133,70</b>	<b>20,30</b>	<b>26,80</b>	<b>103,30</b>	<b>729,00</b>
<b>5-11 кл (12 лет и старше) Обед</b>								
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	30,76	1,10	6,20	4,60	81,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	22,46	1,80	4,90	8,40	83,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,53	7,30	11,20	11,90	179,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	31,77	8,90	9,90	38,60	272,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	16,89	0,40	0,10	28,60	118,00
<b>Итого</b>				<b>160,44</b>	<b>23,10</b>	<b>33,00</b>	<b>114,20</b>	<b>840,00</b>
<b>Персонал (12 лет и старше) Обед</b>								
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	30,74	1,10	6,20	4,60	81,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	22,27	1,80	4,90	8,40	83,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,44	7,30	11,20	11,90	180,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	31,65	8,90	9,90	38,60	272,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	16,91	0,40	0,10	28,60	118,00
<b>Итого</b>				<b>160,13</b>	<b>23,10</b>	<b>33,00</b>	<b>114,30</b>	<b>841,00</b>
<b>Ясли 1-3 года</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	140	22,18	4,90	6,20	23,10	164,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	20,02	3,00	2,10	22,70	120,00
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	9,30	0,30	2,10	1,40	26,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	18,23	1,20	2,90	5,20	51,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	60	32,62	4,30	7,30	6,50	110,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	19,40	5,50	6,10	23,80	167,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	4,36	3,00	1,30	18,70	97,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	150	12,92	0,30	0,10	21,50	89,00
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	26,57	5,90	6,50	37,40	225,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	8,44	1,20	0,90	12,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>211,83</b>	<b>32,30</b>	<b>37,10</b>	<b>196,40</b>	<b>1 232,00</b>
<b>Сад 3-7 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	170	26,03	5,90	7,10	27,80	194,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,45	2,10	0,50	13,30	64,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	34,07	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	15,39	0,60	3,10	2,30	40,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	16,15	1,30	3,50	6,10	59,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	70	37,27	5,00	7,70	7,90	122,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	22,94	6,50	7,20	27,90	197,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	180	15,23	0,40	0,10	25,80	106,00
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	34,89	8,10	7,50	52,30	300,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	3,24	0,20	0,00	13,60	55,00
<b>Итого</b>				<b>233,58</b>	<b>37,40</b>	<b>40,20</b>	<b>234,00</b>	<b>1 423,00</b>