

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
23 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	56,43	12,80	15,40	45,00	361,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,47	1,50	1,20	16,20	80,00
Итого				70,96	17,90	17,30	83,30	548,00
ОВЗ (7-11 лет)								
<i>Завтрак</i>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	56,45	12,80	15,40	45,00	360,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,95	1,60	1,20	16,20	81,00
<i>Обед</i>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	27,50	1,80	5,00	9,90	93,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	40,78	12,50	17,30	3,20	214,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,16	3,40	7,50	34,10	212,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,88	0,20	0,20	25,30	103,00
Итого				184,44	38,30	49,20	171,20	1 257,00
5-11 кл. Многолетние (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	67,70	15,30	18,50	54,00	433,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,95	1,60	1,20	16,20	81,00
Итого				83,78	20,60	21,10	93,40	632,00
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	67,71	15,30	18,50	54,00	433,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,48	1,50	1,20	16,20	81,00
Итого				82,23	20,40	20,40	92,30	621,00
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	21,96	1,70	5,00	9,80	93,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	40,26	12,40	17,30	3,00	213,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,57	3,40	7,70	34,20	214,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,70	0,20	0,20	25,30	103,00
Итого				106,55	21,30	30,90	94,40	730,00
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,64	2,10	6,30	12,40	116,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	44,70	13,80	19,20	3,30	236,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,30	4,10	9,20	41,00	257,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,73	0,20	0,20	25,30	103,00
Итого				121,42	23,80	35,60	104,10	819,00
Персонал (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,45	2,10	6,30	12,40	116,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	44,73	13,80	19,20	3,30	237,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,42	4,10	9,30	41,00	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	12,46	0,20	0,20	25,30	103,00
Итого				117,18	23,80	35,70	104,20	821,00
Ясли 1-3 года								
<i>Завтрак</i>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	140	32,15	7,10	8,90	25,10	204,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,06	1,50	1,10	15,10	75,00
<i>II Завтрак</i>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	18,00	0,50	0,10	10,10	46,00
<i>Обед</i>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	22,20	1,30	3,80	7,90	72,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	24,28	7,60	10,00	1,80	125,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	110	17,68	2,50	5,80	25,40	160,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	4,36	3,00	1,30	18,70	97,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	150	12,74	0,10	0,10	19,00	77,00
<i>Полдник</i>								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/10	13,73	3,50	6,20	22,70	156,00
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	23,70	4,40	3,70	6,90	77,00
Итого				182,49	33,80	42,20	167,00	1 165,00
Сад 3-7 лет								
<i>Завтрак</i>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	38,33	8,70	10,40	30,60	245,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,45	2,10	0,50	13,30	64,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,45	1,50	1,20	16,20	80,00
<i>II Завтрак</i>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	18,00	0,50	0,10	10,10	46,00
<i>Обед</i>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	19,92	1,60	4,50	8,80	83,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	31,30	9,70	13,50	2,30	166,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	130	20,55	3,00	6,70	29,60	186,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	15,05	0,10	0,10	22,70	92,00
<i>Полдник</i>								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/10	17,52	4,70	8,50	29,90	209,00
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	28,50	5,20	4,50	8,30	92,00
Итого				206,20	40,70	50,70	194,00	1 370,00