

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,13	2,30	2,90	0,00	36,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	37,66	5,80	9,40	33,80	237,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
Итого				75,66	15,40	15,90	78,80	511,00
ОВЗ (7-11 лет)								
<i>Завтрак</i>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,45	2,40	3,00	0,00	37,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	37,80	5,80	9,40	34,20	239,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<i>Обед</i>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	60	10,31	1,10	4,80	5,60	68,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,28	2,20	2,20	15,20	88,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	45,98	11,40	15,80	8,10	212,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,40	3,10	4,90	20,10	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20	123,00
Итого				199,04	37,60	45,90	182,70	1 268,00
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,45	2,40	3,00	0,00	37,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	290	46,15	7,00	11,60	40,90	290,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
Итого				85,53	16,80	18,90	87,00	576,00
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,26	2,30	3,00	0,00	37,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	290	45,57	7,00	11,30	40,90	287,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
Итого				83,76	16,60	18,00	86,00	563,00
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
<i>Обед</i>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	60	9,92	1,10	4,60	5,60	66,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,12	2,20	2,20	15,10	88,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	45,54	11,30	15,60	8,20	210,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,66	3,10	5,00	20,10	135,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20	123,00
Итого				120,07	21,80	28,20	101,30	729,00
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	100	16,54	1,80	7,60	9,30	110,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,15	2,70	2,90	18,90	110,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	50,59	12,60	17,30	9,10	233,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,69	3,70	6,00	24,10	162,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20	123,00
Итого				141,77	24,90	34,60	113,70	845,00
Персонал (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	100	16,52	1,80	7,60	9,30	110,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,15	2,70	2,80	18,90	110,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	50,55	12,60	17,30	9,10	233,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,82	3,70	6,10	24,10	162,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20	123,00
Итого				141,93	24,90	34,60	113,80	845,00
Ясли 1-3 года								
<i>Завтрак</i>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,45	2,40	3,00	0,00	37,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	19,93	3,10	4,80	18,40	127,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	22,02	3,40	2,70	20,60	119,00
<i>II Завтрак</i>								
2008		ЯБЛОКО	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
<i>Обед</i>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	30	5,08	0,50	1,90	2,70	30,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,13	1,70	2,20	11,30	70,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	50	28,10	7,00	10,00	4,40	130,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	22,81	2,30	3,90	14,80	101,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	4,36	3,00	1,30	18,70	97,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	150	13,24	0,30	0,10	21,50	89,00
<i>Полдник</i>								
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	18,21	3,50	7,00	27,90	184,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	2,88	0,20	0,00	11,30	45,00
Итого				197,00	30,10	38,50	175,70	1 152,00
Сад 3-7 лет								
<i>Завтрак</i>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,13	2,30	2,90	0,00	36,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	160	24,99	3,90	6,20	22,40	157,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,45	2,10	0,50	13,30	64,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<i>II Завтрак</i>								
2008		ЯБЛОКО	100	34,07	0,40	0,40	9,80	47,00
<i>Обед</i>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	50	8,29	0,90	3,80	4,60	55,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	14,46	2,00	2,00	13,60	79,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	70	35,42	8,80	12,10	6,40	163,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	26,67	2,70	4,40	17,40	118,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	180	12,37	0,40	0,10	27,20	111,00
<i>Полдник</i>								
2011	415	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	22,90	4,50	8,90	39,10	248,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	3,24	0,20	0,00	13,60	55,00
Итого				222,92	35,50	44,90	212,50	1 371,00