

Утверждаю

директор школы

МБОУ "ШДС им. Рикорда"

_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,32	9,80	13,60	49,80	352,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
Итого				71,19	16,70	16,70	96,90	591,00
ОВЗ (7-11 лет)								
<i>Завтрак</i>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,45	9,80	13,60	49,70	352,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
<i>Обед</i>								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,26	0,30	3,00	2,20	37,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	55,60	8,00	7,40	13,50	148,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	58,75	20,30	25,50	33,90	431,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
Итого				232,42	49,40	54,80	190,80	1 419,00
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	51,99	11,80	15,10	58,60	407,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
Итого				78,92	18,80	18,90	106,80	657,00
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	52,43	11,80	15,30	58,40	409,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00	132,00
Итого				78,29	18,70	18,40	105,50	648,00
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,30	0,30	3,00	2,20	36,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	55,08	7,90	7,40	13,50	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	59,05	20,30	25,80	34,00	434,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
Итого				158,79	32,40	37,00	91,90	807,00
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,49	0,50	5,00	3,70	61,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	67,80	9,80	9,30	17,00	184,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,58	25,30	32,30	42,40	542,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
Итого				202,30	39,50	47,40	105,40	977,00
Персонал (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,52	0,50	5,00	3,70	61,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,89	9,90	9,30	16,90	185,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,57	25,30	32,30	42,40	543,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
Итого				203,32	39,60	47,40	105,20	979,00