

Утверждаю

директор школы  
МБОУ "ШДС им. Рикорда"  
/Мокина Анастасия Сергеевна/

**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 кл (7-11 лет) Завтрак</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	240	43,57	9,90	14,10	37,00	306,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
<b>Итого</b>				<b>65,33</b>	<b>13,70</b>	<b>23,10</b>	<b>73,00</b>	<b>543,00</b>
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	240	53,33	9,90	14,50	37,00	310,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>204,25</b>	<b>41,40</b>	<b>56,00</b>	<b>165,30</b>	<b>1 304,00</b>
<b>5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	290	63,67	12,00	17,10	44,50	370,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>87,10</b>	<b>16,00</b>	<b>26,80</b>	<b>81,80</b>	<b>619,00</b>
<b>5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	290	63,46	12,00	17,00	44,80	370,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,60	0,70	22,30	108,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
<b>Итого</b>				<b>85,39</b>	<b>15,80</b>	<b>26,00</b>	<b>81,00</b>	<b>608,00</b>
<b>1-4 кл (7-11 лет) Обед</b>								
<i>Обед</i>								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,20	2,80	5,70	4,10	79,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	34,93	2,00	4,50	10,30	89,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	38,13	13,30	15,80	1,40	194,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,85	5,50	4,60	33,60	194,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
<b>Итого</b>				<b>122,91</b>	<b>27,20</b>	<b>31,30</b>	<b>89,70</b>	<b>735,00</b>
<b>5-11 кл (12 лет и старше) Обед</b>								
<i>Обед</i>								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,14	4,70	9,50	6,80	132,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,11	2,50	5,60	12,90	111,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,81	16,00	18,90	1,70	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,14	6,60	5,60	40,30	233,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
<b>Итого</b>				<b>154,09</b>	<b>33,40</b>	<b>40,30</b>	<b>102,10</b>	<b>888,00</b>
<b>Персонал (12 лет и старше) Обед</b>								
<i>Обед</i>								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,18	4,70	9,50	6,80	132,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,26	2,50	5,60	13,00	112,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,78	16,00	19,00	1,70	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,22	6,60	5,70	40,40	234,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
<b>Итого</b>				<b>154,25</b>	<b>33,40</b>	<b>40,50</b>	<b>102,20</b>	<b>890,00</b>