

Утверждаю

директор школы  
МБОУ "ШДС им. Рикорда"  
\_\_\_\_\_/Мокина Анастасия Сергеевна/

**МЕНЮ**  
12 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 кл (7-11 лет) Завтрак</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	39,44	6,70	12,00	34,10	263,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<b>Итого</b>				<b>82,33</b>	<b>14,10</b>	<b>23,90</b>	<b>79,20</b>	<b>576,00</b>
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	40,19	6,70	12,30	34,60	268,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,68	1,00	3,10	5,60	54,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	37,50	1,80	5,00	10,00	94,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	59,80	13,50	22,40	14,20	303,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,40	7,50	34,10	212,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>243,64</b>	<b>37,90</b>	<b>64,40</b>	<b>188,00</b>	<b>1 456,00</b>
<b>5-11 кл. Многолетние (12 лет и старше) Завтрак</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,78	8,10	14,50	41,00	317,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<b>Итого</b>				<b>91,71</b>	<b>15,60</b>	<b>27,10</b>	<b>87,20</b>	<b>641,00</b>
<b>5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,48	8,10	14,40	41,10	316,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,33	3,60	0,80	22,40	109,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<b>Итого</b>				<b>90,61</b>	<b>15,50</b>	<b>26,40</b>	<b>86,50</b>	<b>631,00</b>
<b>1-4 кл (7-11 лет) Обед</b>								
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,45	1,00	3,10	5,50	54,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	34,64	1,80	5,00	10,00	94,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	39,78	9,60	15,60	9,40	208,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,78	3,40	7,80	34,20	215,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>136,09</b>	<b>19,70</b>	<b>32,40</b>	<b>101,40</b>	<b>762,00</b>
<b>5-11 кл (12 лет и старше) Обед</b>								
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,11	1,60	5,20	9,20	90,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,73	2,20	6,30	12,50	117,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	140	54,70	13,60	22,50	14,60	306,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,58	4,10	9,40	41,00	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>175,48</b>	<b>25,40</b>	<b>44,20</b>	<b>119,50</b>	<b>961,00</b>
<b>Персонал (12 лет и старше) Обед</b>								
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,11	1,60	5,20	9,20	90,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,73	2,20	6,30	12,50	117,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	59,93	13,60	22,50	14,60	306,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,55	4,10	9,40	41,00	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	16,30	0,30	0,10	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>180,68</b>	<b>25,40</b>	<b>44,20</b>	<b>119,50</b>	<b>961,00</b>