

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"

_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	40,58	9,20	11,00	32,40	259,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,41	2,10	0,40	13,20	64,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				94,80	11,90	20,10	69,30	500,00
ОВЗ (7-11 лет)								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	44,05	10,00	12,00	32,10	269,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,28	1,00	3,10	5,50	54,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,21	1,90	5,20	11,30	100,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,50	20,00	12,40	273,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,35	3,10	4,90	20,10	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминация	200	19,04	0,50	0,10	28,80	119,00
Итого				296,00	36,70	56,60	171,60	1 321,00
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	48,95	11,00	13,40	36,00	300,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				106,58	15,40	23,50	83,10	596,00
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	48,95	11,00	13,40	36,00	301,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,82	0,10	0,00	13,90	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,08	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				104,98	15,20	22,90	82,00	586,00
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,07	0,90	3,10	5,50	54,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,02	1,90	5,20	11,30	100,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	95,08	13,50	20,10	12,50	274,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,72	3,10	5,10	20,10	136,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминация	200	19,04	0,50	0,10	28,80	119,00
Итого				195,06	23,50	34,30	100,40	790,00
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	28,40	1,60	5,20	9,20	89,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,30	6,40	14,10	124,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,13	16,50	24,50	15,30	334,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,82	3,70	6,10	24,10	163,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминация	200	19,04	0,50	0,10	28,80	119,00
Итого				240,77	28,20	43,00	113,70	936,00
Персонал (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	28,43	1,60	5,20	9,20	89,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,30	6,40	14,10	125,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,22	16,60	24,50	15,30	334,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,05	3,70	6,20	24,10	164,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминация	200	19,04	0,50	0,10	28,80	119,00
Итого				241,13	28,30	43,20	113,70	939,00