

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
22 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,35	8,10	11,30	9,80	170,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,61	7,50	8,40	32,20	227,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
Итого				86,75	19,30	20,40	77,90	559,00
ОВЗ (7-11 лет)								
<i>Завтрак</i>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,20	12,00	9,90	176,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,28	7,50	8,10	32,50	227,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
<i>Обед</i>								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	19,56	1,10	4,10	6,30	67,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,69	3,40	5,20	9,40	96,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,55	13,70	18,60	3,00	229,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,55	5,50	4,50	33,40	192,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминация	200	14,32	0,50	0,10	33,80	137,00
Итого				224,53	47,50	55,40	188,70	1 416,00
5-11 кл.Многолетние (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,20	12,00	9,90	176,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,28	9,90	11,10	42,80	302,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				97,73	22,00	24,50	89,90	652,00
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,19	8,10	11,00	9,40	165,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,39	10,00	11,10	43,10	303,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,44	3,60	0,90	22,40	110,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
Итого				95,72	21,80	23,00	88,70	633,00
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	19,19	1,10	3,60	6,30	62,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,24	3,40	5,20	9,40	95,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,82	13,70	18,60	3,10	230,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,55	5,50	4,50	33,40	192,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,44	3,60	0,90	22,40	110,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминация	200	14,32	0,50	0,10	33,80	137,00
Итого				134,54	27,80	32,90	108,40	826,00
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	32,03	1,80	6,10	10,50	105,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,46	4,20	6,50	11,80	119,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,70	18,60	3,00	229,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	24,65	6,60	5,40	40,00	230,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,26	3,60	0,70	22,40	108,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминация	200	14,32	0,50	0,10	33,80	137,00
Итого				159,29	30,40	37,40	121,50	928,00
Персонал (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	32,03	1,80	6,10	10,50	105,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,48	4,20	6,50	11,80	119,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,70	18,60	3,00	229,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	24,66	6,60	5,40	40,10	230,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,80	22,20	108,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминация	200	14,32	0,50	0,10	33,80	137,00
Итого				159,21	30,40	37,50	121,40	928,00