

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"

_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
21 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	39,44	6,70	12,00	34,10	263,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
Итого				82,33	14,10	23,90	79,20	576,00
ОВЗ (7-11 лет)								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	40,19	6,70	12,30	34,60	268,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
<i>Обед</i>								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,60	0,00	3,90	11,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,28	2,20	2,20	15,20	88,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	40,19	9,70	16,00	9,60	213,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,40	7,50	34,10	212,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				207,59	33,80	52,00	185,00	1 306,00
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,78	8,10	14,50	41,00	317,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
Итого				91,71	15,60	27,10	87,20	641,00
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,28	8,00	14,20	41,10	315,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,26	3,60	0,70	22,40	108,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
Итого				90,33	15,40	26,10	86,50	629,00
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
<i>Обед</i>								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,60	0,00	3,90	11,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,11	2,20	2,20	15,10	88,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	39,64	9,60	15,50	9,30	207,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,89	3,40	7,90	34,10	215,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				122,53	19,40	26,30	102,80	700,00
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1,00	0,00	6,50	18,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,11	2,70	2,80	18,90	109,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	140	59,98	13,60	22,50	14,60	306,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,58	4,10	9,40	41,00	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				171,49	25,00	35,40	121,30	870,00
Персонал (12 лет и старше) Обед								
<i>Обед</i>								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1,00	0,00	6,50	18,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,15	2,70	2,80	18,90	109,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	60,07	13,60	22,60	14,50	306,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,41	4,10	9,30	40,90	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				171,52	25,00	35,40	121,20	870,00