

Утверждаю

директор школы

МБОУ "ШДС им. Рикорда"

_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 1-4 кл (7-11 лет) Завтрак | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП | 250 | 38,50 | 9,80 | 12,80 | 48,40 | 339,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,07 | 3,60 | 0,70 | 22,10 | 107,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 21,80 | 3,30 | 2,40 | 25,00 | 132,00 |
| Итого | | | | 64,37 | 16,70 | 15,90 | 95,50 | 578,00 |
| ОВЗ (7-11 лет) | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП | 250 | 43,74 | 9,80 | 12,80 | 48,30 | 339,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,70 | 1,40 | 23,20 | 118,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 21,80 | 3,30 | 2,40 | 25,00 | 132,00 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 24,26 | 0,30 | 3,00 | 2,20 | 37,00 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 55,03 | 7,80 | 7,30 | 13,50 | 146,00 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 117,64 | 18,80 | 27,20 | 37,50 | 454,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,70 | 1,40 | 23,20 | 118,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминализация | 200 | 16,30 | 0,30 | 0,10 | 20,10 | 83,00 |
| Итого | | | | 289,03 | 47,70 | 55,60 | 193,00 | 1 427,00 |
| 5-11 кл.Многолетние (12 лет и старше) Завтрак | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП | 300 | 51,99 | 11,80 | 15,10 | 58,60 | 407,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,70 | 1,40 | 23,20 | 118,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 21,80 | 3,30 | 2,40 | 25,00 | 132,00 |
| Итого | | | | 78,92 | 18,80 | 18,90 | 106,80 | 657,00 |
| 5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП | 300 | 52,67 | 11,80 | 15,50 | 58,10 | 409,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,44 | 3,60 | 0,90 | 22,40 | 110,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 21,80 | 3,30 | 2,40 | 25,00 | 132,00 |
| Итого | | | | 78,91 | 18,70 | 18,80 | 105,50 | 651,00 |
| 1-4 кл (7-11 лет) Обед | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 24,32 | 0,30 | 3,00 | 2,20 | 36,00 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 54,53 | 7,80 | 7,30 | 13,50 | 146,00 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 116,28 | 18,60 | 27,10 | 37,20 | 451,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,44 | 3,60 | 0,90 | 22,40 | 110,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминализация | 200 | 16,30 | 0,30 | 0,10 | 20,10 | 83,00 |
| Итого | | | | 215,86 | 30,60 | 38,40 | 95,40 | 826,00 |
| 5-11 кл (12 лет и старше) Обед | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 40,53 | 0,50 | 5,00 | 3,70 | 61,00 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 68,18 | 9,70 | 9,10 | 16,90 | 182,00 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 250 | 145,68 | 23,40 | 34,00 | 46,50 | 566,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,07 | 3,60 | 0,70 | 22,10 | 107,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминализация | 200 | 16,30 | 0,30 | 0,10 | 20,10 | 83,00 |
| Итого | | | | 274,75 | 37,50 | 48,90 | 109,30 | 999,00 |
| Персонал (12 лет и старше) Обед | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 40,49 | 0,50 | 5,00 | 3,70 | 61,00 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | 68,27 | 9,70 | 9,10 | 17,00 | 183,00 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 250 | 145,79 | 23,40 | 34,20 | 46,50 | 567,00 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,13 | 3,60 | 0,80 | 22,20 | 108,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминализация | 200 | 16,30 | 0,30 | 0,10 | 20,10 | 83,00 |
| Итого | | | | 274,98 | 37,50 | 49,20 | 109,50 | 1 002,00 |