МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-03-14 10:54:07

Утверждаю
директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,23	10,40	17,80	10,60	237,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,50	5,40	6,10	32,80	203,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,91	0,10	0,00	12,70	52,00
Итого				**105,70**	**19,50**	**24,60**	**78,20**	**599,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,25	10,40	17,30	10,50	233,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,10	5,30	6,00	32,10	199,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**241,55**	**41,60**	**64,20**	**149,30**	**1 312,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,25	10,40	17,30	10,50	233,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,85	7,10	8,60	43,10	271,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**115,95**	**21,50**	**27,30**	**90,10**	**677,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,67	10,50	17,90	10,80	239,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,28	7,10	8,30	43,10	268,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,33	3,60	0,80	22,40	109,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,88	0,10	0,00	12,70	52,00
Итого				**114,16**	**21,30**	**27,00**	**89,00**	**668,00**