МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-03-11 15:55:19

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	180	29,50	5,00	8,90	25,50	196,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,41	2,10	0,40	13,20	64,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**104,81**	**11,30**	**20,90**	**71,50**	**513,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	180	30,19	5,10	9,30	25,70	200,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,68	1,00	3,10	5,60	54,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	38,36	2,10	4,50	10,40	89,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	59,80	13,50	22,40	14,20	303,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,40	7,50	34,10	212,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**259,62**	**35,30**	**61,00**	**178,50**	**1 377,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	220	36,91	6,20	11,30	31,30	244,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**115,04**	**14,10**	**24,30**	**87,30**	**615,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	220	36,08	6,10	10,90	31,20	240,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,70	2,90	22,90	131,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**113,13**	**13,90**	**23,20**	**86,20**	**600,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,44	1,00	3,10	5,50	54,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	34,80	2,00	4,50	10,40	89,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	39,72	9,60	15,50	9,40	207,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,83	3,40	7,80	34,20	215,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**128,67**	**19,60**	**31,60**	**99,90**	**744,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,14	1,60	5,20	9,20	90,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,14	2,50	5,60	12,90	111,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	140	60,15	13,60	22,60	14,50	306,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,44	4,10	9,30	40,90	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**173,75**	**25,40**	**43,40**	**117,90**	**944,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,07	1,60	5,20	9,20	89,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,62	2,50	5,60	13,00	112,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	60,15	13,60	22,50	14,70	307,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,66	4,10	9,40	41,00	259,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**174,39**	**25,40**	**43,50**	**118,30**	**947,00**