МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-03-06 14:09:45

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
_____ /Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	250	106,95	14,30	30,40	34,80	458,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,91	0,10	0,00	12,70	52,00
Итого				**115,93**	**18,00**	**31,10**	**69,60**	**617,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	250	108,98	14,40	31,30	34,70	465,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**119,83**	**18,40**	**32,70**	**71,20**	**638,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	129,81	17,40	37,00	41,90	554,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**140,66**	**21,40**	**38,40**	**78,40**	**727,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	129,23	17,40	36,80	42,30	554,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,44	3,60	0,90	22,40	110,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,05	0,20	0,00	12,60	52,00
Итого				**138,71**	**21,20**	**37,70**	**77,30**	**716,00**