

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	Январь	Кл.руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Январь Апрель Май	Зам.директора, Загребельная Д.И., руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники "Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Загребельная Д.И.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	В течение года	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., Джуманазаров С.Р.
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».	Ежеквартально	Руководитель ШСК Загребельная Д.И.,

	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		Джуманазаров С.Р.
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., Джуманазаров С.Р.
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., Джуманазаров С.Р.
Работа с родителями			
9	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., Джуманазаров С.Р.
10	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Загребельная Д.И.
11	Собрание для родителей	Октябрь	Руководитель

	подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»		ШСК Загребельная Д.И.
12	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Руководитель ШСК Загребельная Д.И.
13	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Загребельная Д.И. Совет ШСК
14	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК Загребельная Д.И.
15	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., совет ШСК
16	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., совет ШСК
17	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., совет ШСК
18	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Загребельная Д.И.
19	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Загребельная Д.И., совет ШСК