

**Аннотация к адаптированной рабочей программе по учебному курсу  
«Спортивные игры: играем все!»  
начального общего образования**

Адаптированная рабочая программа по учебному курсу «Спортивные игры: играем все!» начального общего образования составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Для реализации адаптированной рабочей программы используются следующие учебники, дидактические и методические материалы:

А.П.Матеев

Физическая культура : 1-й класс :учебник /А.П.Матеев – 14-е издание, переработанное – Москва: Просвещение, 2023

А.П.Матеев

Физическая культура : 2-й класс :учебник /А.П.Матеев – 14-е издание, переработанное – Москва: Просвещение, 2023

Физическая культура: 3-й класс: учебник, 3 класс/ Матеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура, 4 класс/ Матеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

**Изучение учебного курса «Спортивные игры: играем все!» направлено на достижение следующих целей и задач:**

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

**Место учебного предмета, специального курса в учебном плане.**

«Спортивные игры: играем все!» в начальной школе изучается с 1 по 3 класс. Является предметом обязательной части учебного плана с 1 по 3 класс МБОУ «СОШ с. Дубовое». Общее количество времени на 3 года обучения составляет 101 час.

Общая недельная нагрузка в каждом году обучения составляет 1 час в неделю (в год – 33-34 часа).

Основные разделы программы по учебному курсу в 1 классе:

- Здоровый образ жизни
- Профилактика травматизма
- Современные подвижные игры

Основные разделы программы по учебному курсу во 2 классе:

- ✓ Подвижные игры
- ✓ Зимние подвижные игры
- ✓ Волейбол и футбол

Основные разделы программы по учебному курсу в 3 классе:

- ✓ Подвижные игры
- ✓ Зимние подвижные игры
- ✓ Волейбол и футбол

**Основные образовательные технологии.**

В процессе изучения дисциплины используются технология интегрированного обучения технология развития проблемного обучения, информационно-коммуникативные технологии, технология проектного обучения.

Формы контроля: педагогическое наблюдение, опросы, прием учебных нормативов, тестирование, контрольные и другие соревнования, простейшие врачебные методы (измерение ЖЕЛ – жизненной емкости легких, массы тела, становой силы и др.), хронометрирование занятия.

Составитель: Загребельная Дарья Ивановна, учитель физической культуры, Перевалова Н.Д., Русских Г.В., учителя начальных классов.