МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-20 11:41:06

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	54,14	12,20	14,70	43,20	345,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
Итого				**75,91**	**16,00**	**23,70**	**79,20**	**582,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	59,50	13,30	16,40	43,10	363,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	18,74	1,00	4,10	6,10	66,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,21	1,90	5,20	11,30	100,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,50	20,00	12,40	273,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,35	3,10	4,90	20,10	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**276,17**	**40,90**	**61,80**	**180,10**	**1 412,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	290	66,00	14,70	18,10	52,10	419,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				**89,43**	**18,70**	**27,80**	**89,40**	**668,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	290	70,97	16,00	19,40	52,20	436,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,82	0,10	0,00	13,90	55,00
Итого				**92,92**	**19,80**	**28,50**	**88,40**	**674,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	18,57	1,10	3,70	6,10	62,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,06	1,90	5,20	11,30	100,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	95,11	13,50	20,10	12,50	274,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,77	3,10	5,10	20,10	136,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,15	3,60	0,70	22,30	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**192,61**	**23,60**	**34,90**	**98,90**	**788,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,86	1,80	6,10	10,10	103,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,30	6,40	14,10	124,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,13	16,50	24,50	15,30	334,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,82	3,70	6,10	24,10	163,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**239,15**	**28,30**	**43,90**	**112,40**	**940,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,97	1,80	6,10	10,20	103,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,30	6,40	14,10	125,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,22	16,60	24,50	15,30	334,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,05	3,70	6,20	24,10	164,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,80	22,20	108,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**239,58**	**28,40**	**44,10**	**112,50**	**943,00**