МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-16 16:47:54

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	59,04	9,10	23,30	10,70	280,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,68	5,40	6,10	33,20	205,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,88	0,10	0,00	12,70	52,00
Итого				**91,69**	**18,20**	**30,10**	**78,70**	**644,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	59,20	9,00	22,90	10,50	276,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,10	5,30	6,00	32,10	199,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	12,93	1,00	2,20	7,40	53,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,23	2,20	2,20	15,20	88,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,36	11,80	17,90	0,40	200,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	47,08	2,80	12,90	13,60	181,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,12	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**235,00**	**39,80**	**66,90**	**157,10**	**1 360,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	59,20	9,00	22,90	10,50	276,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,85	7,10	8,60	43,10	271,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**101,90**	**20,10**	**32,90**	**90,10**	**720,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	58,83	9,00	23,30	10,70	280,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,13	7,10	8,20	43,10	268,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,97	0,20	0,00	12,60	52,00
Итого				**99,05**	**19,90**	**32,20**	**88,60**	**707,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,10	1,00	2,60	7,40	57,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,08	2,20	2,20	15,10	88,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	31,54	11,80	18,10	0,40	202,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,14	2,80	12,70	13,80	181,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,46	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,91	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**115,21**	**21,40**	**36,30**	**77,10**	**707,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,85	1,60	4,30	12,40	94,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,10	2,70	2,90	18,90	110,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,20	14,50	22,10	0,50	246,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,33	3,40	15,30	16,50	216,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,89	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**173,42**	**25,80**	**45,30**	**88,60**	**845,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,60	4,30	12,40	94,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,11	2,70	2,80	19,00	110,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,54	14,50	22,10	0,50	246,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,43	3,40	15,40	16,50	217,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,88	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**173,93**	**25,80**	**45,30**	**88,80**	**846,00**