МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-15 12:03:09

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	42,82	6,50	9,20	7,90	138,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,26	6,00	6,70	25,80	182,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,20	0,50	13,30	65,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**103,34**	**15,20**	**16,80**	**70,60**	**487,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	42,90	6,60	8,80	8,10	135,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,80	6,00	7,00	25,80	184,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,69	2,90	5,70	4,30	80,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,69	3,40	5,20	9,40	96,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,55	13,70	18,60	3,00	229,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,40	7,50	34,10	212,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,82	0,20	0,20	25,40	103,00
Итого				**244,78**	**42,80**	**56,00**	**171,40**	**1 336,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,20	12,00	9,90	176,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,28	7,50	8,10	32,50	227,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**122,93**	**20,00**	**21,90**	**89,40**	**624,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,57	8,20	11,40	9,80	171,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,51	7,50	8,30	32,20	227,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**121,03**	**19,80**	**20,80**	**87,80**	**607,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,08	4,70	9,50	6,80	131,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,43	4,20	6,50	11,80	119,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,70	18,60	3,00	229,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,60	4,10	9,40	41,00	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,92	0,20	0,20	25,40	104,00
Итого				**161,67**	**30,50**	**44,90**	**110,10**	**948,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,09	4,70	9,50	6,80	131,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,41	4,20	6,50	11,80	119,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,70	18,60	3,00	229,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,51	4,10	9,30	41,10	258,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,97	0,20	0,20	25,40	104,00
Итого				**161,69**	**30,50**	**44,80**	**110,30**	**948,00**