МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-13 12:23:14

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
_____ /Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	32,72	7,10	9,80	35,90
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,20	0,50	13,30
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,40	0,40	9,80
Итого				**91,09**	**13,00**	**13,10**	**84,00**
ОВЗ (7-11 лет)							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	33,29	7,10	10,10	35,60
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80
Обед							
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,26	0,30	3,00	2,20
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	54,94	7,80	7,30	13,50
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	58,75	20,30	25,50	33,90
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**252,26**	**45,50**	**51,40**	**177,60**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	220	40,71	8,70	12,30	43,70
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80
Итого				**101,84**	**16,10**	**16,50**	**101,70**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	220	39,93	8,70	11,90	44,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,13	0,40	0,40	9,80
Итого				**99,99**	**16,00**	**15,40**	**101,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед							
Обед							
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,49	0,50	5,00	3,70
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,11	9,70	9,10	16,90
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,58	25,30	32,30	42,40
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**202,62**	**39,40**	**47,20**	**105,30**
Персонал (12 лет и старше) Обед							
Обед							
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,50	0,50	5,00	3,70
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,21	9,70	9,10	17,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,63	25,30	32,40	42,50
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**202,76**	**39,40**	**47,30**	**105,50**

Энерге-тическая ценность, ккал
254,00
65,00
132,00
47,00
498,00
255,00
76,00
132,00
47,00
37,00
146,00
431,00
118,00
83,00
1 325,00
313,00
118,00
132,00
47,00
610,00
310,00
107,00
132,00
47,00
596,00
61,00
182,00
542,00
107,00
83,00
975,00
61,00
182,00
543,00
107,00
83,00
976,00