МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-12 11:15:05

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	180	39,52	7,50	10,60	27,80	230,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,20	0,50	13,30	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**93,78**	**10,30**	**19,80**	**64,80**	**472,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	180	40,08	7,50	10,90	27,80	233,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,88	1,60	4,30	12,50	94,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	37,50	1,80	5,00	10,00	94,00
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	73,22	10,50	11,00	7,40	167,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	31,37	3,30	6,10	17,50	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,18	0,20	0,20	25,30	103,00
Итого				**282,45**	**31,60**	**48,80**	**161,90**	**1 197,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	220	48,84	9,10	13,30	33,50	282,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**106,47**	**13,50**	**23,40**	**80,60**	**578,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	220	48,16	9,10	12,90	34,00	281,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**104,12**	**13,30**	**22,30**	**79,90**	**565,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,12	1,00	2,60	7,40	56,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	34,40	1,80	5,00	10,00	93,00
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	73,22	10,50	11,00	7,40	167,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	31,37	3,20	6,10	17,50	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,95	0,20	0,20	25,40	104,00
Итого				**174,10**	**20,30**	**25,60**	**89,80**	**661,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,60	4,30	12,40	94,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,42	2,20	6,30	12,50	117,00
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,90	12,60	13,20	8,80	199,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,65	3,90	7,30	21,00	161,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,03	0,20	0,20	25,40	103,00
Итого				**209,97**	**24,10**	**32,00**	**102,30**	**781,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,60	4,30	12,40	94,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,22	2,20	6,30	12,50	117,00
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,65	12,50	13,20	8,70	198,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,69	3,90	7,30	21,00	161,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,09	0,20	0,20	25,40	103,00
Итого				**210,62**	**24,00**	**32,00**	**102,20**	**780,00**