МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-09 12:41:29

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
		Завтрак						
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	25,88	1,40	2,60	2,90	40,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	72,31	12,10	24,80	2,40	270,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,20	0,50	13,30	65,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,84	0,10	0,00	12,70	52,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**139,59**	**16,20**	**28,30**	**41,10**	**474,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
		Завтрак						
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	34,92	1,40	3,10	2,90	44,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	72,14	12,20	24,70	2,40	269,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
		Обед						
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,84	0,90	3,10	5,50	54,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	200	28,91	5,00	5,80	17,30	138,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	42,80	14,10	17,50	5,40	228,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,40	3,10	4,90	20,10	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**285,61**	**43,80**	**62,20**	**140,80**	**1 272,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
		Завтрак						
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	34,92	1,40	3,10	2,90	44,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	96,17	16,20	33,00	3,20	358,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**176,14**	**22,00**	**37,90**	**52,40**	**622,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
		Завтрак						
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	32,30	1,40	2,60	2,80	40,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	96,50	16,20	33,10	3,20	360,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,97	0,20	0,00	12,60	52,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**172,02**	**21,80**	**36,80**	**50,60**	**606,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
		Обед						
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,82	0,90	3,10	5,50	54,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	200	28,59	5,00	5,70	17,20	136,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	42,80	14,10	17,50	5,40	228,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,80	3,10	5,10	20,10	136,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**134,02**	**27,10**	**32,20**	**96,90**	**770,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
		Обед						
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,36	1,50	5,10	9,20	89,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	21,36	3,90	5,20	21,60	145,00
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,80	1,50	0,00	20,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	42,80	14,10	17,50	5,40	228,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,80	3,70	6,10	24,10	163,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**152,82**	**29,00**	**36,20**	**109,10**	**861,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
		Обед						
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,36	1,50	5,10	9,20	89,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	21,41	3,90	5,20	21,60	145,00
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	10	11,40	1,80	1,50	0,00	20,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	42,80	14,10	17,50	5,40	228,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,84	3,80	6,10	24,10	163,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	14,96	0,40	0,10	26,60	109,00
Итого				**152,90**	**29,10**	**36,20**	**109,10**	**861,00**