МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Подписан: МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-07 13:34:43

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СШ им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	42,72	6,50	9,20	7,80	137,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,16	6,00	6,60	25,80	181,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,45	2,10	0,50	13,30	64,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,77	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**103,20**	**15,10**	**16,70**	**70,50**	**484,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	42,90	6,60	8,80	8,10	135,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,80	6,00	7,00	25,80	184,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**105,79**	**15,50**	**17,40**	**72,00**	**498,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,20	12,00	9,90	176,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,28	7,50	8,10	32,50	227,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**122,93**	**20,00**	**21,90**	**89,40**	**624,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**