МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Digitally signed by МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
DN: C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=ДИРЕКТОР, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ АДМИРАЛА П.И.РИКОРДА""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2024-02-06 12:22:08
Foxit Reader Version: 9.7.2

Утверждаю

директор школы

МБОУ "ШДС им. Рикорда"

/Мокина Анастасия Сергеевна/

7 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
		Завтрак						
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	40,67	9,20	11,10	32,40	259,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,45	2,10	0,50	13,30	64,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,37	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**94,59**	**11,90**	**20,30**	**69,40**	**500,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
		Завтрак						
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	44,05	10,00	12,00	32,10	269,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,30	1,20	14,30	76,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
		Обед						
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	19,14	1,10	4,10	6,10	66,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,21	1,90	5,20	11,30	100,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,50	20,00	12,40	273,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,35	3,10	4,90	20,10	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**287,58**	**36,30**	**57,50**	**161,60**	**1 286,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
		Завтрак						
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	45,15	10,20	12,30	36,00	288,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**102,78**	**14,60**	**22,40**	**83,10**	**584,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
		Завтрак						
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	45,15	10,20	12,30	36,00	288,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80	55,00
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				**101,10**	**14,40**	**21,70**	**81,90**	**572,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
		Обед						
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	19,14	1,10	4,10	6,10	66,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,26	1,90	5,20	11,30	100,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,50	20,00	12,40	273,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,40	3,10	4,90	20,10	134,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**187,54**	**23,30**	**35,60**	**91,30**	**763,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
		Обед						
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,91	1,80	6,10	10,10	103,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,30	6,40	14,10	124,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,15	16,50	24,50	15,20	334,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,96	3,70	6,20	24,10	163,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**233,16**	**27,90**	**43,90**	**103,90**	**903,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
		Обед						
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,88	1,80	6,10	10,10	103,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,30	6,40	14,10	125,00
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,05	16,50	24,50	15,20	334,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,85	3,80	6,10	24,10	163,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**232,91**	**28,00**	**43,80**	**103,90**	**904,00**