МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=ДИРЕКТОР, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ АДМИРАЛА П.И.РИКОРДА"""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дата: 2024-02-01 14:47:19

Утверждаю
директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	90	66,71	9,40	16,20	9,70	217,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	24,99	5,70	6,50	34,80	215,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,92	0,20	0,00	12,70	52,00
Итого				**100,76**	**18,90**	**23,40**	**79,40**	**591,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	90	67,60	9,40	16,30	10,00	218,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	25,60	5,70	6,90	34,70	218,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	12,93	1,00	2,20	7,40	53,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	13,54	1,50	4,00	7,70	71,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	100	57,11	13,10	20,00	0,40	223,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	47,32	2,80	12,90	13,80	182,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,12	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**248,20**	**41,20**	**65,10**	**151,90**	**1 328,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,20	10,40	17,30	10,50	233,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,85	7,10	8,60	43,10	271,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**115,90**	**21,50**	**27,30**	**90,10**	**677,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,81	10,40	17,90	10,70	239,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,13	7,10	8,20	43,10	268,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,97	0,20	0,00	12,60	52,00
Итого				**114,04**	**21,30**	**26,80**	**88,60**	**666,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	12,93	1,00	2,20	7,40	53,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	13,54	1,50	4,00	7,70	71,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	100	57,11	13,10	20,00	0,40	223,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	47,32	2,80	12,90	13,80	182,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,12	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**144,15**	**22,10**	**40,50**	**70,70**	**719,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,85	1,60	4,30	12,40	94,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	16,72	1,80	5,00	9,50	88,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	100	58,12	13,10	20,10	0,50	224,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,57	3,40	15,30	16,60	217,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,60	0,70	22,10	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**165,06**	**23,50**	**45,40**	**79,30**	**802,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,60	4,30	12,40	94,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	16,72	1,80	5,00	9,60	88,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	100	58,46	13,10	20,00	0,50	223,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,47	3,40	15,40	16,50	217,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,76	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**165,37**	**23,50**	**45,40**	**79,40**	**801,00**