МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=ДИРЕКТОР, O="" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ АДМИРАЛА П.И.РИКОРДА""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я является автором этого документа
Дубовик С.
2024-01-30 12:08:46

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак							
Завтрак							
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,36	8,10	11,20	9,70
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,67	7,50	8,40	32,30
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,77	0,10	0,00	13,80
Итого				**86,93**	**19,30**	**20,30**	**78,00**
ОВЗ (7-11 лет)							
Завтрак							
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,20	12,00	9,90
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,28	7,50	8,10	32,50
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,84	0,90	3,10	5,50
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,69	3,40	5,20	9,40
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,55	13,70	18,60	3,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,40	7,50	34,10
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**222,35**	**45,00**	**57,40**	**174,90**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак							
Завтрак							
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,20	12,00	9,90
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,28	9,90	11,10	42,80
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,20	0,00	14,00
Итого				**97,73**	**22,00**	**24,50**	**89,90**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак							
Завтрак							
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,57	8,20	11,40	9,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	35,33	9,90	11,10	42,90
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,10	0,00	13,80
Итого				**95,73**	**21,80**	**23,20**	**88,70**
1-4 кл (7-11 лет) Обед							
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,84	0,90	3,10	5,50
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,69	3,40	5,20	9,40
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	44,08	13,80	18,60	3,20
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,16	3,40	7,50	34,10
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**134,20**	**25,50**	**35,90**	**95,50**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед							
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,34	1,50	5,10	9,20
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,43	4,20	6,50	11,80
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,70	18,60	3,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,62	4,10	9,40	41,10
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**154,41**	**27,40**	**40,40**	**107,40**
Персонал (12 лет и старше) Обед							
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,36	1,50	5,10	9,20
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,41	4,20	6,50	11,80
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,70	18,60	3,00
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,51	4,10	9,30	41,10
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,30	0,10	20,10
Итого				**154,28**	**27,40**	**40,30**	**107,40**

Энерге-тическая ценность, ккал
169,00
228,00
107,00
55,00
559,00
176,00
227,00
118,00
56,00
54,00
96,00
229,00
212,00
118,00
83,00
1 369,00
176,00
302,00
118,00
56,00
652,00
171,00
303,00
107,00
55,00
636,00
54,00
96,00
230,00
212,00
118,00
83,00
793,00
89,00
119,00
229,00
259,00
107,00
83,00
886,00
89,00
119,00
229,00
258,00
107,00
83,00
885,00