МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=ДИРЕКТОР, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ АДМИРАЛА П.И.РИКОРДА""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Является автором этого документа
Дуовое с.
26.01.2024 13:43

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

26 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,30	9,80	13,50	49,80
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,60	0,70	22,10
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
Итого				**71,19**	**16,70**	**16,60**	**96,90**
ОВЗ (7-11 лет)							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,45	9,80	13,60	49,60
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
Обед							
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,68	1,00	3,10	5,60
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	54,95	7,80	7,30	13,50
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	58,75	20,30	25,50	33,90
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,80	0,00	0,00	18,20
Итого				**216,69**	**49,60**	**54,70**	**192,20**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	54,05	11,80	16,00	60,20
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
Итого				**80,98**	**18,80**	**19,80**	**108,40**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак							
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	54,48	11,80	16,30	60,10
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,26	3,60	0,70	22,40
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	21,80	3,30	2,40	25,00
Итого				**80,54**	**18,70**	**19,40**	**107,50**
1-4 кл (7-11 лет) Обед							
Обед							
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,56	1,00	3,10	5,60
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	54,53	7,80	7,30	13,50
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	58,97	20,20	26,00	33,80
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,44	3,60	0,90	22,40
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,80	0,00	0,00	18,20
Итого				**143,29**	**32,60**	**37,30**	**93,50**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед							
Обед							
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,16	1,60	5,20	9,20
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,23	9,70	9,10	16,90
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,57	25,30	32,30	42,40
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,60	0,70	22,10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,80	0,00	0,00	18,20
Итого				**182,80**	**40,20**	**47,30**	**108,80**
Персонал (12 лет и старше) Обед							
Обед							
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,08	1,60	5,20	9,20
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,23	9,70	9,10	17,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,63	25,30	32,40	42,50
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,80	0,00	0,00	18,20
Итого				**182,87**	**40,20**	**47,40**	**109,10**

Энерге-тическая ценность, ккал
352,00
107,00
132,00
591,00
352,00
118,00
132,00
54,00
146,00
431,00
118,00
72,00
1 423,00
422,00
118,00
132,00
672,00
424,00
108,00
132,00
664,00
54,00
146,00
435,00
110,00
72,00
817,00
90,00
183,00
543,00
107,00
72,00
995,00
90,00
182,00
543,00
107,00
72,00
994,00