МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=ДИРЕКТОР, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ АДМИРАЛА П.И.РИКОРДА""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Действ. с.
2024-01-24 16:14:22

Утверждаю
директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
25 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак							
		Завтрак					
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250	51,24	5,60	15,80	79,30
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34	0,00	0,00	22,50
Итого				**76,64**	**9,30**	**24,80**	**124,00**
ОВЗ (7-11 лет)							
		Завтрак					
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250	51,60	5,60	16,10	79,20
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34	0,00	0,00	22,50
		Обед					
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,26	0,30	3,00	2,20
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	20,08	1,80	4,10	12,70
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	73,22	10,50	11,00	7,40
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,11	2,90	4,40	22,40
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20
Итого				**244,63**	**29,10**	**49,80**	**223,10**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак							
		Завтрак					
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	300	61,22	6,70	19,00	90,80
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34	0,00	0,00	22,50
Итого				**87,69**	**10,50**	**28,70**	**136,60**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак							
		Завтрак					
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	300	61,00	6,70	18,90	90,60
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34	0,00	0,00	22,50
Итого				**86,46**	**10,40**	**27,90**	**135,40**
1-4 кл (7-11 лет) Обед							
		Обед					
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,30	0,30	3,00	2,20
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,94	1,80	4,10	12,60
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	73,06	10,50	11,10	7,60
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,60	2,90	4,70	22,30
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,60	0,70	22,20
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20
Итого				**165,75**	**19,60**	**23,70**	**97,10**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед							
		Обед					
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,52	0,50	5,00	3,70
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	2,20	5,10	15,70
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,87	12,60	13,20	8,70
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,53	3,50	5,60	26,80
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,60	0,70	22,10
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20
Итого				**206,63**	**22,90**	**29,70**	**107,20**
Персонал (12 лет и старше) Обед							
		Обед					
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,50	0,50	5,00	3,70
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	2,20	5,10	15,70
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	87,04	12,70	13,30	8,80
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,48	3,50	5,50	26,80
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	13,76	0,50	0,10	30,20
Итого				**206,81**	**23,00**	**29,70**	**107,40**

Энерге-тическая ценность, ккал
75,00
474,00
107,00
89,00
745,00
75,00
476,00
118,00
89,00
37,00
92,00
167,00
138,00
118,00
123,00
1 433,00
75,00
552,00
118,00
89,00
834,00
75,00
550,00
107,00
89,00
821,00
36,00
92,00
168,00
140,00
108,00
123,00
667,00
61,00
115,00
199,00
167,00
107,00
123,00
772,00
61,00
115,00
200,00
167,00
107,00
123,00
773,00