МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Действителен с этого документа
2024-01-23 13:55:07

Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

24 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	90	66,47	9,40	16,10	9,70	215,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	25,03	5,70	6,50	34,80	216,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,60	0,70	22,10	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,91	0,10	0,00	12,70	52,00
Итого				**100,47**	**18,80**	**23,30**	**79,30**	**590,00**
ОВЗ (7-11 лет)								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	90	67,60	9,40	16,30	10,00	218,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	25,60	5,70	6,90	34,70	218,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,24	0,90	3,10	5,40	53,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,28	2,20	2,20	15,20	88,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,31	11,80	17,90	0,40	200,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	47,32	2,80	12,90	13,80	182,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	8,12	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**245,45**	**40,50**	**62,10**	**157,40**	**1 322,00**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,31	10,50	17,30	11,20	236,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,85	7,10	8,60	43,10	271,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,70	1,40	23,20	118,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,30	0,00	13,30	55,00
Итого				**116,01**	**21,60**	**27,30**	**90,80**	**680,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	73,81	10,40	17,90	10,70	239,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,13	7,10	8,20	43,10	268,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,60	0,70	22,20	107,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,97	0,20	0,00	12,60	52,00
Итого				**114,04**	**21,30**	**26,80**	**88,60**	**666,00**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,34	0,90	3,10	5,40	53,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,12	2,20	2,20	15,10	88,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,83	11,80	18,20	0,40	203,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,62	2,90	12,80	13,90	182,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,26	3,60	0,70	22,40	108,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,91	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**140,07**	**21,40**	**37,00**	**75,40**	**706,00**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20,51	1,50	5,10	9,00	88,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,13	2,70	2,80	18,90	109,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	63,92	14,50	22,10	0,50	246,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,38	3,40	15,30	16,50	217,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,88	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**171,95**	**25,70**	**46,00**	**85,30**	**839,00**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20,51	1,50	5,10	9,00	88,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,14	2,70	2,80	19,00	110,00
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,54	14,50	22,10	0,50	246,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,43	3,40	15,40	16,50	217,00
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,60	0,70	22,20	107,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	7,88	0,00	0,00	18,20	72,00
Итого				**172,64**	**25,70**	**46,10**	**85,40**	**840,00**