Утверждаю

директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ 18 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
		1-4 кл (7-11 лет) Завт	рак					
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	250	107,20	14,3	30,5	34,9	458
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,92	0,2		12,8	52
Итого				116,24	18	31,2	69,8	617
		ОВЗ (7-11 лет)						
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,69	2,8	5,7	4,1	79
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	250	108,98	14,3	30,5	34,9	458
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	31,86	4,5	4,7	9	93
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	36,63	12,1	14,5	1,7	180
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,55	5,5	4,6	33,6	194
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого				248,45	46,9	61,5	169,1	1388
		5-11 кл.Многодетные (12 лет и с	тарше) За	автрак				
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	122,71	16,1	34,3	39,2	516
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
Итого				133,56	19,8	35	74,1	675
		5-11 кл (12 лет и старше)	Завтрак		•			
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ	300	120,99	16,1	34,3	39,2	516
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,33	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,88	0,2	٥,.	12,8	52
Итого				130,20	19,8	35	74,2	675
		1-4 кл (7-11 лет) Об	ел	, .			,	
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,31	2,8	5,7	4,1	79
2008	- 50	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	32,15	4,5	4,7	9	
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,83	12,1	14,5	1,7	180
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	21,01	5,5	4,6	33,6	194
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,76	0,5	0,1	28,8	118
Итого	0.0	<u> </u>	200	127,19	28,9	30,3	99,4	771
		5-11 кл (12 лет и старше) Ωδοπ	,		00,0	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,08	4,6	9,5	6,7	132
2008	30	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,13	5,7	6	11,2	116
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,88	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,28	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50		3,5		22,1	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,76		0,7	28,8	118
Итого	040	MONITO THE CINE OF TO STATE OF	200	160,20		41	110,9	939
		Персонал (12 лет и старш	IO) 0505	. 50,20	00,3	71	110,3	559
2011	50	Персонал (12 лет и старш САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,09	4.6	9,5	6,7	120
2011	50	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,13		9,5	11,2	132 116
	200	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ				19	11,2	
2011	290 309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	45,79 25.14	16 6.6	5,7	1,7 40,4	233
		МАКАРОППЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	180	25,14	6,6	0,7		233
2008 2011	ПП 349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50 200	4,14 17,76	3,5 0,5	0,7	22,1 28,8	107 118
	348	WOMILIO I NO OMICON OTWORL THEOD	200					
Итого				160,04	36,9	41	110,9	939