МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Являюсь автором этого документа
Дубовое
2024-01-16 13:05:29

**Утверждаю**
директор школы
МБОУ "ШДС им. Рикорда"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

# МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

**17 января 2024 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1-4 кл (7-11 лет) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 15,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 200 | 43,85 | 8,3 | 11,7 | 30,9 | 255 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 2,45 | 2,1 | 0,5 | 13,3 | 64 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200/15 | 2,77 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 34,10 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **98,17** | **11** | **20,9** | **68** | **496** |
| **ОВЗ (7-11 лет)** | | | | | | | | |
| 2020 | ПП | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ | 60 | 30,00 | 0,6 | | 3,9 | 11 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 15,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 37,50 | 1,9 | 5 | 10 | 94 |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 200 | 44,57 | 8,3 | 11,7 | 31 | 256 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ | 90 | 49,28 | 12,6 | 17,3 | 8,3 | 229 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 3,59 | 2,1 | 0,5 | 13,3 | 64 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 | 31,37 | 3,2 | 6,1 | 17,5 | 134 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200/15 | 3,30 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,18 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 34,20 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **271,12** | **33** | **50,2** | **155,2** | **1175** |
| **5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 15,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 250 | 54,83 | 10,4 | 14,6 | 38,8 | 319 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 5,13 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200/15 | 3,30 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 34,20 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **112,46** | **14,5** | **24** | **84,7** | **603** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 15,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ | 250 | 54,84 | 10,4 | 14,6 | 38,8 | 319 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,33 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200/15 | 2,82 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 34,08 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| **Итого** | | | | **111,07** | **14,5** | **24** | **84,8** | **603** |
| **1-4 кл (7-11 лет) Обед** | | | | | | | | |
| 2020 | ПП | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ | 60 | 30,00 | 0,6 | | 3,9 | 11 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 34,39 | 1,9 | 5 | 10 | 94 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ | 90 | 49,12 | 12,6 | 17,3 | 8,3 | 229 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 | 31,38 | 3,2 | 6,1 | 17,5 | 134 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,44 | 3,5 | 0,7 | 22,2 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,97 | 0,2 | 0,2 | 25,4 | 104 |
| **Итого** | | | | **167,29** | **22** | **29,3** | **87,3** | **679** |
| **5-11 кл (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2020 | ПП | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ | 100 | 50,00 | 1 | | 6,5 | 18 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 42,50 | 2,4 | 6,2 | 12,4 | 117 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ | 100 | 55,09 | 14 | 19,3 | 9,2 | 254 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 180 | 37,70 | 3,8 | 7,2 | 21,1 | 161 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,14 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,05 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| **Итого** | | | | **206,48** | **24,9** | **33,6** | **96,6** | **760** |
| **Персонал (12 лет и старше) Обед** | | | | | | | | |
| 2020 | ПП | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ | 100 | 50,00 | 1 | | 6,5 | 18 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 43,22 | 2,4 | 6,2 | 12,4 | 117 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ | 100 | 54,79 | 14 | 19,3 | 9,2 | 254 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 180 | 37,69 | 3,8 | 7,2 | 21,1 | 161 |
| 2008 | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 50 | 4,14 | 3,5 | 0,7 | 22,1 | 107 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация | 200 | 17,09 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| **Итого** | | | | **206,92** | **24,9** | **33,6** | **96,6** | **760** |