МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116730, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Действителен
2024-01-11 16:55:21

Утверждаю

директор школы

МБОУ "ШДС им. Рикорда"

/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	40,55	9,2	11	32,4	259
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,47	2,1	0,5	13,3	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,07	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**94,88**	**11,9**	**20,2**	**69,5**	**500**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,69	2,8	5,7	4,1	79
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	44,05	10	11,9	32,4	271
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,1	0,5	13,3	64
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,21	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,5	20,1	12,6	274
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,35	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**285,13**	**37,5**	**57,8**	**158**	**1279**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	0,00	10,2	12,3	36	288
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,00	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**0,00**	**14,3**	**21,7**	**81,9**	**572**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	48,95	11	13,4	36	300
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,82	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,08	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**104,98**	**15,1**	**22,8**	**82**	**584**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,43	2,8	5,7	4,1	79
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,02	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,5	20,1	12,6	274
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,39	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,44	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**183,87**	**24,8**	**36,7**	**88,6**	**767**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,18	4,6	9,5	6,7	132
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,24	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,88	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**229,36**	**30,7**	**47,4**	**100,6**	**933**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,09	4,6	9,5	6,7	132
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,05	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,85	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**229,13**	**30,7**	**47,4**	**100,6**	**933**