МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА
ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2024-01-10 12:05:40

Утверждаю
Директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,20	3,5	4,4		55
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	33,88	5,7	8,1	36,4	236
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,1	0,5	13,3	64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**124,45**	**15,6**	**23,7**	**82,6**	**599**
ОВЗ (7-11 лет)								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	18,74	1,1	3,6	6	62
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	22,43	1,5	3,9	6,7	67
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,20	3,5	4,4		55
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	34,27	5,7	8,1	36,4	236
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	49,28	12,6	17,3	8,3	229
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	34,93	3,2	10,2	21,5	190
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,1	0,5	13,3	64
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**272,87**	**37,8**	**59,5**	**167,3**	**1337**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,5	4,4		55
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,00	7,7	10,8	48,5	315
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,00	3,5	0,7	22,1	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	3,8	3	23	131
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**0,00**	**19**	**26,6**	**103,5**	**721**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	7,3	0,1	66
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,20	3,5	4,4		55
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	45,62	7,7	10,8	48,5	315
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,80	3,8	3	23	131
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,08	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**137,83**	**19**	**26,6**	**103,6**	**721**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	18,56	1,1	3,6	6	62
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	19,87	1,5	3,9	6,7	67
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	49,57	12,6	17,3	8,3	229
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	33,39	3,2	10,1	21,6	189
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**141,82**	**22,2**	**35,7**	**84,9**	**737**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,86	1,7	6,1	10,1	103
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,19	1,8	4,9	8,5	83
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,09	14	19,3	9,2	254
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	40,60	3,9	12,4	25,7	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**171,16**	**25,2**	**43,5**	**95,7**	**858**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,97	1,7	6,1	10,1	103
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,75	1,8	4,9	8,5	83
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,18	14	19,3	9,2	254
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	40,63	3,9	12,4	25,7	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	344	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**171,96**	**25,2**	**43,5**	**95,7**	**858**