МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
2024-01-09 17:42:50

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ
10 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	42,82	6,6	9,1	7,9	137
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,26	5,9	6,6	25,9	182
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,1	0,5	13,3	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**103,34**	**15,1**	**16,6**	**70,8**	**485**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	42,90	6,6	9,1	7,9	137
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,26	0,2	3	2,2	37
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,69	3,4	5,2	9,4	95
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,80	5,9	6,6	25,9	182
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,55	13,7	18,8	2,9	229
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,1	0,5	13,3	64
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,4	7,8	34,2	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,82	0,2	0,2	25,4	104
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**252,35**	**39,5**	**52,3**	**167**	**1272**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	0,00	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	7,4	8,3	32,2	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,00	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**0,00**	**19,7**	**20,6**	**87,8**	**607**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,68	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,77	7,4	8,3	32,2	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,33	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,82	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,08	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**121,67**	**19,7**	**20,6**	**87,9**	**607**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,32	0,2	3	2,2	37
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,24	3,4	5,2	9,4	95
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,82	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,89	3,4	7,8	34,2	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,44	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,97	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**146,66**	**24,4**	**35,7**	**96,3**	**787**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,50	0,4	5	3,6	61
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,45	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,48	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,93	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**175,07**	**26,1**	**40,4**	**106,8**	**878**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,49	0,4	5	3,6	61
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,48	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,71	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,94	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**175,34**	**26,1**	**40,4**	**106,8**	**878**