МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА
ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое, с.
2024-01-09 17:42:15

Утверждаю

директор школы

МБОУ "СОШ с.Дубовое"

/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	36,21	6,6	11,9	34,1	262
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,99	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**57,90**	**10,3**	**20,9**	**70,2**	**499**
ОВЗ (7-11 лет)								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,68	1	3,1	5,4	54
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	38,36	2,1	4,5	10,4	89
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	59,80	13,5	22,6	14,6	306
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	240	40,19	6,7	12	34,1	262
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,11	3,4	7,8	34,1	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,80	0,5	0,1	30,2	122
Итого				**220,50**	**34,4**	**59,8**	**187**	**1392**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	0,00	8,1	14,4	41,1	316
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,00	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,1		13,9	55
Итого				**0,00**	**11,8**	**23,4**	**77,2**	**553**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	290	47,48	8,1	14,4	41,1	316
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,33	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,82	0,1		13,9	55
Итого				**69,63**	**11,8**	**23,4**	**77,3**	**553**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,45	1	3,1	5,4	54
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	35,03	2,1	4,5	10,4	89
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	39,78	9,6	15,7	9,3	208
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,78	3,4	7,8	34,1	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,80	0,5	0,1	30,2	122
Итого				**132,98**	**20,1**	**31,9**	**111,6**	**795**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,14	1,6	5,2	9,2	90
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,01	2,5	5,6	13	112
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	140	56,21	13,5	22,6	14,6	306
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,44	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	0,39	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,80	0,5	0,1	30,2	122
Итого				**169,99**	**25,7**	**43,5**	**130,1**	**995**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	29,07	1,6	5,2	9,2	90
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,42	2,5	5,6	13	112
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	110	60,15	13,5	22,6	14,6	306
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	28,66	4,1	9,3	41	258
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,80	0,5	0,1	30,2	122
Итого				**178,23**	**25,7**	**43,5**	**130,1**	**995**