МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Документ подписан
2023-12-27 17:27:51

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

меню

28 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	41,36	9,9	13,6	49,9	353
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**48,12**	**13,5**	**14,3**	**85,9**	**515**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,45	9,9	13,5	49,9	352
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,6		3,9	11
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	20,08	1,8	4,1	12,6	92
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	58,75	20,2	25,9	33,9	434
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,86	0,2	0,2	25,3	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
Итого				**184,70**	**39,8**	**45,1**	**183,7**	**1261**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	54,05	11,8	16,3	60	423
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
Итого				**62,48**	**15,4**	**17**	**96**	**585**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	54,48	11,8	16,3	60	423
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,26	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,90	0,1		13,9	55
Итого				**61,63**	**15,4**	**17**	**96**	**585**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,6		3,9	11
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,95	1,8	4,1	12,6	92
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	57,08	20,2	25,9	33,9	434
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,42	0,2	0,2	21,7	89
Итого				**127,58**	**26,3**	**30,9**	**94,2**	**733**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,89	2,2	5,1	15,8	115
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,61	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,43	0,2	0,2	21,7	89
Итого				**169,06**	**32,3**	**38,4**	**108,5**	**872**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	2,2	5,1	15,8	115
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,61	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,45	0,2	0,2	21,7	89
Итого				**169,05**	**32,3**	**38,4**	**108,5**	**872**