МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Кировский, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Является автором этого документа
Дубовое с.
22.12.2023 11:21:17

Утверждаю

директор школы

МБОУ "СОШ с.Дубовое"

/Мокина Анастасия Сергеевна/

22 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	74,60	10,7	18,6	10,6	245
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	17,88	5,3	6,1	32,8	203
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,91	0,2		12,8	52
Итого				**101,48**	**19,7**	**25,4**	**78,3**	**607**
ОВЗ (7-11 лет)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,77	1	2,6	7,8	59
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	74,59	10,7	18,6	10,6	245
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	18,78	3,2	2,3	21,6	118
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	23,40	5,4	6,1	33	204
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	117,60	18,7	27,2	37,2	453
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	14,62	0,5	0,1	31,7	129
Итого				**278,74**	**46,7**	**58,3**	**198,9**	**1474**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	75,00	10,7	18,5	10,8	245
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	32,10	7,1	8,1	43,4	269
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
Итого				**117,95**	**21,5**	**27,3**	**89,1**	**673**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	72,53	10,7	18,5	10,8	245
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	31,13	7	8,1	43,1	268
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,82	0,2		12,8	52
Итого				**112,71**	**21,4**	**27,3**	**88,9**	**672**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	14,01	1	2,6	7,8	59
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	18,36	3,1	2,3	20,9	115
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	82,99	15,3	40,7	37,2	557
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	14,13	0,5	0,1	31,7	129
Итого				**133,62**	**23,4**	**46,4**	**119,8**	**967**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	22,74	1,6	4,3	12,9	96
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,38	3,6	2,9	24,7	137
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	103,82	19,3	51	46,5	696
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	14,13	0,5	0,1	31,7	129
Итого				**167,21**	**28,5**	**59**	**137,9**	**1165**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	22,73	1,6	4,3	12,9	96
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,43	3,6	2,9	24,7	137
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	250	103,87	19,3	51	46,5	696
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	14,23	0,5	0,1	31,7	129
Итого				**167,40**	**28,5**	**59**	**137,9**	**1165**