МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА
ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.12.21 12:39:33

Утверждаю:
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

21 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250	57,45	5,8	16	80,8	482
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**83,38**	**12,6**	**19,1**	**128**	**721**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250	69,43	9	19	80,9	520
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,69	2,8	5,7	4,1	79
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	31,86	4,5	4,7	9	93
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	36,63	12,1	14,5	1,7	180
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,60	5,5	4,6	33,6	194
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	11,80	0,2	0,1	19,5	80
Итого				**219,07**	**44,4**	**52,4**	**218,1**	**1492**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	300	84,44	10,1	22,1	94	603
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	21,80	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**111,37**	**16,9**	**25,2**	**141,2**	**842**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	300	71,93	6,6	19	93,8	562
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	20,47	3,3	2,4	25,1	132
Итого				**96,46**	**13,4**	**22,1**	**141**	**801**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	16,20	2,8	5,7	4,1	79
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	32,11	4,5	4,7	9	93
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,86	12,1	14,5	1,7	180
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	21,08	5,5	4,6	33,6	194
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,05	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	11,80	0,2	0,1	19,5	80
Итого				**121,10**	**28,6**	**30,3**	**90,1**	**733**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	27,15	4,6	9,5	6,7	132
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,21	5,7	6	11,2	116
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,90	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,27	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	11,80	0,2	0,1	19,5	80
Итого				**154,48**	**36,6**	**41**	**101,6**	**901**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	14,75	4,6	9,5	6,7	132
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	40,13	5,7	6	11,2	116
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	45,88	16	19	1,7	233
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,28	6,6	5,7	40,4	233
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	11,80	0,2	0,1	19,5	80
Итого				**141,91**	**36,6**	**41**	**101,6**	**901**