МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Является автором этого документа
Дубовое
2023-12-15 15:57:09

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	51,16	12,7	15,5	45	360
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**57,96**	**16,3**	**16,2**	**81**	**522**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,68	0,3	3	2,5	38
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	61,20	13,9	16,8	45	376
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,21	1,8	5,1	11,4	100
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,85	13,5	20,1	12,6	274
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,35	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
Итого				**267,61**	**40,3**	**51,6**	**179,9**	**1315**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	67,70	15,4	18,4	54	432
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
Итого				**76,13**	**19**	**19,1**	**90**	**594**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	300	41,79	16,6	20	54	451
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,04	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
Итого				**48,62**	**20,2**	**20,7**	**90,1**	**613**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,74	0,3	3	2,5	38
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,04	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	95,10	13,5	20,1	12,6	274
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,74	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
Итого				**197,52**	**22,8**	**34,1**	**99**	**777**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	41,24	0,5	5	4	63
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,28	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,17	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,85	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
Итого				**248,37**	**27,1**	**43**	**109,9**	**915**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	41,22	0,5	5	4	63
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,22	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,05	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
Итого				**248,63**	**27,1**	**43**	**109,9**	**915**