МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ"""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
2023-12-12 15:21:34

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

13 декабря 2023 г.
Дубовое с.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	80	59,23	8,4	14,4	8,5	192
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	18,85	4,3	4,9	26	162
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,1	0,5	13,3	64
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,88	0,2		12,8	52
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**119,53**	**15,4**	**20,2**	**70,4**	**517**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	80	59,80	8,4	14,4	8,5	192
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	12,93	1	2,6	7,4	56
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	19,30	4,2	4,9	26	162
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,28	2,2	2,2	15,1	88
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,1	0,5	13,3	64
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	47,36	11,7	18,1	0,4	201
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,08	3	12,8	13,8	181
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	13,12	0,5	0,1	30,2	123
Итого				**259,31**	**37,2**	**56,7**	**159,4**	**1273**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	90	67,60	9,3	16,1	9,7	216
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	25,60	5,6	6,6	34,4	214
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,72	0,2		12,8	52
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**134,05**	**19**	**23,8**	**88,8**	**636**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	90	66,67	9,3	16,1	9,7	216
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	24,85	5,6	6,6	34,5	214
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,93	0,2		12,8	52
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**130,63**	**19**	**23,8**	**89**	**636**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,10	1	2,6	7,4	56
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,11	2,2	2,2	15,1	88
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	43,96	11,7	18,1	0,4	201
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,13	3	12,8	13,8	181
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,88	0,5	0,1	30,2	123
Итого				**136,31**	**21,9**	**36,5**	**89,1**	**756**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,5	4,3	12,5	94
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,10	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	52,47	14,5	22,1	0,4	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,58	3,4	15,4	16,4	218
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,91	0,5	0,1	30,2	123
Итого				**166,97**	**26**	**45,4**	**100,5**	**898**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,84	1,5	4,3	12,5	94
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,18	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	53,05	14,5	22,1	0,4	246
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,67	3,4	15,4	16,4	218
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С-Витаминизация	200	12,93	0,5	0,1	30,2	123
Итого				**167,81**	**26**	**45,4**	**100,5**	**898**