МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
2023-12-11 16:12:21

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____/Мокина Анастасия Сергеевна/

12 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	180	35,42	7,4	10,5	27,8	230
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,1	0,5	13,3	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,74	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**89,73**	**10,1**	**19,7**	**64,9**	**471**
ОВЗ (7-11 лет)								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,6		3,9	11
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	37,50	1,9	5	10	94
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	180	40,08	7,4	10,5	27,9	230
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	49,28	12,6	17,3	8,3	229
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3,59	2,1	0,5	13,3	64
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	31,37	3,2	6,1	17,5	134
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**265,75**	**32,2**	**48,9**	**146,9**	**1129**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	44,57	8,3	11,6	30,9	255
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**102,20**	**12,4**	**21**	**76,8**	**539**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	43,83	8,3	11,6	30,9	255
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,18	3,5	0,7	22,2	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	2,79	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,07	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**99,87**	**12,4**	**21**	**76,9**	**539**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	60	30,00	0,6		3,9	11
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	33,99	1,9	5	10	94
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	49,54	12,6	17,3	8,3	229
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	31,36	3,2	6,1	17,5	134
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,11	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**165,29**	**22,1**	**29,2**	**82**	**658**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	42,31	2,4	6,2	12,4	117
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,05	14	19,3	9,2	254
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,46	3,8	7,2	21,1	161
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**205,20**	**25**	**33,5**	**91,4**	**740**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2020	ПП	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	50,00	1		6,5	18
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	43,01	2,4	6,2	12,4	117
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	55,18	14	19,3	9,2	254
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	37,62	3,8	7,2	21,1	161
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**206,25**	**25**	**33,5**	**91,4**	**740**