МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Является автором этого документа
2023-12-08 17:03:58

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

Меню

11 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,47	9,9	13,6	49,9	353
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	20,30	3,9	3,2	23,1	134
Итого				**69,87**	**17,3**	**17,5**	**95,1**	**594**
ОВЗ (7-11 лет)								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	250	45,45	9,9	13,5	49,9	352
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,26	0,2	3	2,2	37
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,6	0,8	22,5	109
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	69,08	11,9	10,9	13,7	194
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	58,75	20,2	25,9	33,9	434
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	25,30	3,9	3,2	23,1	134
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	17,82	0,2	0,2	25,4	103
Итого				**250,92**	**53,4**	**58,2**	**192,8**	**1470**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	54,05	11,8	16,3	60	423
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	25,30	3,9	3,2	23,1	134
Итого				**84,48**	**19,2**	**20,2**	**105,2**	**664**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП	300	54,34	11,8	16,3	60	423
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	25,30	3,9	3,2	23,1	134
Итого				**83,76**	**19,2**	**20,2**	**105,2**	**664**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	24,31	0,2	3	2,2	37
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	54,64	7,8	7,3	13,5	146
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	200	43,16	20,2	25,9	33,9	434
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,86	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**143,07**	**31,9**	**37,1**	**97**	**827**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,50	0,4	5	3,6	61
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	68,96	9,8	9,3	16,9	185
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,57	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,86	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**204,01**	**39,3**	**47,6**	**110,3**	**999**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	21	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	40,53	0,4	5	3,6	61
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	69,57	10	9,4	16,9	187
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	250	73,58	25,4	32,4	42,4	543
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,86	0,2	0,2	25,3	103
Итого				**204,61**	**39,5**	**47,7**	**110,3**	**1001**