МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я является автором этого документа
Дубовое с.
2023.12.08 13:20:02

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

Меню

8 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	40,66	9,2	11	32,4	259
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,42	2,1	0,5	13,3	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**94,87**	**11,9**	**20,2**	**69,5**	**500**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	48,95	11	13,4	36	300
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,82	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30,00	0,4	0,4	7,8	37
Итого				**100,90**	**15,1**	**22,8**	**80**	**574**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	45,15	10,2	12,3	36	288
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	30,00	0,4	0,4	7,8	37
Итого				**98,58**	**14,3**	**21,7**	**79,9**	**562**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,10	1	2,6	7,4	56
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,03	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	95,14	13,5	20,1	12,6	274
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,77	3,2	5,1	20	135
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,80	0,3	0,2	25,7	105
Итого				**185,96**	**23,3**	**33,8**	**99,3**	**777**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,84	1,5	4,3	12,5	94
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,28	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,23	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,93	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,80	0,3	0,2	25,7	105
Итого				**229,14**	**27,9**	**42,4**	**113,8**	**928**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,84	1,5	4,3	12,5	94
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	116,22	16,6	24,6	15,3	334
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,05	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,80	0,3	0,2	25,7	105
Итого				**229,29**	**27,9**	**42,4**	**113,8**	**928**