МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ"""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.12.05 [illegible]

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
_____ /Мокина Анастасия Сергеевна/

6 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	32,86	1,4	2,6	2,8	40
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	68,06	12	24,7	2,3	269
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,48	2,1	0,5	13,3	64
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,02	0,1		12,6	50
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,10	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**140,52**	**16**	**28,2**	**40,8**	**470**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	32,90	1,4	2,6	2,8	40
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95,12	15,8	32,7	3,2	355
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,33	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,02	0,1		12,6	50
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,08	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**169,46**	**21,2**	**36,4**	**50,6**	**599**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	34,92	1,4	2,6	2,8	40
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	88,85	14,1	31,2	3,1	335
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,80	0,1		12,6	50
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**166,90**	**19,5**	**34,9**	**50,4**	**579**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,79	1	3	5,5	54
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	30,20	5,5	6,1	17,2	142
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	43,96	11,7	18,1	0,4	201
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,74	3,2	5,1	20	136
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
Итого				**135,59**	**25,4**	**33,1**	**95,6**	**763**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,36	1,4	5,1	9,3	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	32,19	5,6	6,6	21,6	164
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	52,67	14,5	22,1	0,4	246
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,80	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
Итого				**160,92**	**29,2**	**40,8**	**107,9**	**893**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	21,37	1,4	5,1	9,3	90
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	33,59	5,9	6,9	21,6	167
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	53,05	14,5	22,1	0,4	246
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,04	3,7	6,2	24,2	163
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	13,76	0,5	0,1	30,3	123
Итого				**162,95**	**29,5**	**41,1**	**107,9**	**896**