МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт Южно-Курильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА
ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738,
ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru,
G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА,
CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.11.27 07:04:42

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

28 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,50	8,3	11,2	9,8	170
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,78	3,4	7,8	34,2	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,74	0,1		13,9	55
Итого				**84,12**	**15,3**	**19,7**	**80**	**547**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,29	8,3	11,2	9,8	170
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	31,66	4,6	10,3	45,6	287
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**91,89**	**16,5**	**22,2**	**91,5**	**619**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,3	11,2	9,8	170
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	32,35	4,6	10,3	45,6	287
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
Итого				**94,80**	**16,5**	**22,2**	**91,4**	**619**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,03	1	3,1	5,4	54
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	32,35	3,4	5,2	9,4	95
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	21,93	5,8	4,7	35,6	204
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,11	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,94	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**136,92**	**27,6**	**32,7**	**100,9**	**793**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	28,38	1,5	5,2	9,1	89
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,46	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	26,05	6,9	5,7	42,5	243
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,94	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**160,50**	**30**	**37**	**113,8**	**891**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	28,38	1,5	5,2	9,1	89
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	40,41	4,2	6,4	11,8	119
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,58	13,7	18,8	2,9	229
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,95	6,9	5,7	42,5	243
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	17,97	0,2	0,2	25,4	104
Итого				**160,42**	**30**	**37**	**113,8**	**891**