МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я является автором этого документа
Дубовое,
2023-11-24 14:25:42

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	54,18	12,1	14,7	43,2	345
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,74	0,1		13,9	55
Итого				**76,02**	**15,8**	**23,7**	**79,3**	**582**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	290	71,09	16	19,3	52,2	436
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,09	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
Итого				**92,88**	**19,7**	**28,3**	**88,4**	**673**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	290	66,00	14,8	17,8	52,2	417
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
Итого				**89,43**	**18,5**	**26,8**	**88,3**	**654**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12,46	0,9	3	5,5	53
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	29,03	1,8	5,1	11,4	100
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	94,60	13,5	20,1	12,6	274
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,92	2,6	4,5	20,4	131
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,11	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**187,43**	**22,6**	**33,5**	**92,2**	**748**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20,78	1,4	5,1	9,2	89
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,25	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	115,62	16,6	24,6	15,3	334
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	37,09	3,1	5,6	24,6	157
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**230,16**	**27,2**	**42,5**	**105,3**	**895**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20,79	1,4	5,1	9,2	89
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	36,26	2,3	6,4	14	125
2011	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	115,65	16,6	24,6	15,3	334
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	37,20	3,1	5,6	24,6	157
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**230,33**	**27,2**	**42,5**	**105,3**	**895**