МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с
2023-11-23 13:56:47

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	59,81	9,2	23,6	10,8	283
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	23,79	3,4	7,8	34,2	215
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,10	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,02	0,1		12,6	50
Итого				**90,72**	**16,2**	**32,1**	**79,7**	**655**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	61,18	9,4	24,2	10,8	289
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	31,68	4,6	10,3	45,6	287
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,23	3,5	0,7	22,2	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,95	0,1		12,6	50
Итого				**100,05**	**17,6**	**35,2**	**91,2**	**733**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ	100	61,00	9,4	24,2	10,8	289
2011	302.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	200	32,35	4,6	10,3	45,6	287
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,80	0,1		12,6	50
Итого				**102,28**	**17,6**	**35,2**	**91,1**	**733**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	13,10	1	2,6	7,4	56
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,11	2,2	2,2	15,1	88
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	90	52,71	11,8	18,1	0,5	202
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	46,38	3	12,8	13,8	181
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,2	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**148,73**	**21,8**	**36,5**	**79,1**	**717**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,5	4,3	12,5	94
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,10	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,13	19,2	26,8	0,4	304
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,68	3,4	15,4	16,4	218
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
Итого				**182,17**	**30,5**	**50,1**	**90,4**	**916**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	21,83	1,5	4,3	12,5	94
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,11	2,6	2,8	18,9	110
2011	288	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ	110	64,09	19,2	26,8	0,4	304
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	55,65	3,4	15,4	16,4	218
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) С-Витаминизация	200	16,30	0,3	0,1	20,1	83
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
Итого				**182,11**	**30,5**	**50,1**	**90,4**	**916**