МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Южно-Курильск, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""", СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604, E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА, SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023.11.20 14:51:20

Утверждаю

директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250	44,01	4,3	12,6	69,4	401
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,27	2,9	0,7	17,7	86
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34			22,5	89
Итого				**68,62**	**7,3**	**21,6**	**109,7**	**651**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	300	59,93	6,5	18,9	90,7	547
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,07	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,37			22,6	89
Итого				**85,37**	**10,1**	**27,9**	**135,5**	**818**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	185	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, МАННАЯ, ПШЕННАЯ, ПШЕНИЧНАЯ С СОУСОМ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	250	52,79	8,8	18,8	50,1	395
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2011	359	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	6,34			22,5	89
Итого				**79,26**	**12,4**	**27,8**	**94,8**	**666**
1-4 кл (7-11 лет) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	14,83	1,5	2,7	5,8	64
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,94	2	3,9	5,7	120
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	72,96	10,9	11,9	8	176
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	30,55	3,5	5,1	23,4	148
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,11	3,5	0,7	22,2	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**151,15**	**21,4**	**24,3**	**83,4**	**687**
5-11 кл (12 лет и старше) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	24,72	1,4	5,1	8,5	87
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,92	2,2	5,1	15,8	115
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	86,93	12,5	13,2	8,7	199
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,51	3,4	5,6	26,8	167
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,08	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**185,92**	**23**	**29,7**	**100,2**	**747**
Персонал (12 лет и старше) Обед								
2012	49	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	24,73	1,4	5,1	8,5	87
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	2,2	5,1	15,8	115
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	140	87,04	12,6	13,2	8,7	200
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	36,48	3,4	5,6	26,8	167
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,14	3,5	0,7	22,1	107
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ С-Витаминизация	200	8,76			18,3	72
Итого				**186,04**	**23,1**	**29,7**	**100,2**	**748**