МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА

МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
C=RU, S=Сахалинская область, L=пгт. Новый Дубильск,
T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДУБОВОЕ""",
СНИЛС=15092116738, ИНН=651801258604,
E=ykbuh2009@mail.ru, G=АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА,
SN=МОКИНА, CN=МОКИНА АНАСТАСИЯ СЕРГЕЕВНА
Я являюсь автором этого документа
Дубовое с.
2023-11-15 13:22:36

Утверждаю
директор школы
МБОУ "СОШ с.Дубовое"
/Мокина Анастасия Сергеевна/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 кл (7-11 лет) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	80	39,55	6,1	8,6	7,4	128
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	21,18	5,9	6,6	25,9	182
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,42	2,1	0,5	13,3	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,09	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**99,94**	**14,6**	**16,1**	**70,3**	**476**
5-11 кл (12 лет и старше) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	53,40	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,59	7,4	8,3	32,2	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	4,19	3,5	0,7	22,2	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,70	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,08	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**120,96**	**19,7**	**20,6**	**87,9**	**607**
5-11 кл.Многодетные (12 лет и старше) Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	54,02	8,3	11,2	9,8	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	26,27	7,4	8,3	32,2	228
2008	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	5,13	3,5	0,7	22,1	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,30	0,1		13,9	55
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	34,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**122,92**	**19,7**	**20,6**	**87,8**	**607**